

# Mit guten Fortschritten ins neue Jahr



Ein kurzes, aber intensives Trainingslager liegt hinter uns. In sechs Einheiten an drei Tagen schwitzten 11 Nachwuchsspieler von uns (und einer Gastspielerin) in der heimischen Schützenplatzhalle, anstatt sich zu Hause den Weihnachtsgeschenken zu widmen oder nachweihnachtlichen Völlereien zu ergeben. Toni und Holger leiteten die Einheiten und widmeten sich dabei den Schwerpunkten "Aufschlag-Rückschlag" sowie "Festigung Vorhand-Topspin". Neben tischtennis-spezifischen Übungen, Balleimereinheiten und kräftezehrendem Zirkeltraining kam auch der Spaß nicht zu kurz, so dass die Laune und Motivation fast aller Anwesenden hoch gehalten werden konnte. Nun kann das neue Jahr kommen - wir sind bereit!