

# Training, Training, Training ...



Seit einigen Jahren schon begibt sich die Abteilung Tischtennis des MSV Bautzen 04 e.V. in der Sommerpause ins jährliche Trainingslager. Trainiert wird aber nicht vor der heimischen Haustür. Am 16. August 2015 begeben sich 13 Erwachsene, 5 Nachwuchsspieler sowie der Tischtennisnachwuchs von Familie Engert und Illgner für 7 Tage auf die Reise ins 450 Kilometer entfernte Hodonin/CZ. Begleitet werden wir erfreulicher Weise von ehemaligen MSV-Akteuren wie Paul Müller, Robert Janke, Robin Silber und Raik Müller, zu denen man weiterhin ein freundschaftliches Verhältnis hegt. Weitere Gastspieler komplettieren die illustre Runde. Trainiert wird zweimal täglich für 2 1/2 Std. unter fachmännischer Anleitung in einer der modernsten Hallen der Region. Durch zielgerichtetes Training (Aufschlag-/Rückschlag, Beinarbeit, Taktik, Kondition/Fitness usw.) machen wir uns für die im September beginnende Saison fit. Natürlich kommt der Spaß auch nicht zu kurz. Und so messen wir unsere Kräfte beim Fußball, Beachvolleyball oder beim Pokern. Mit dem durchführenden Verein sind wir seit langer Zeit befreundet und so kehren wir immer wieder gerne zum 9fachen tschechischen Meister SKST Hodonin zurück.