Kurz und schmerzhaft

Ein kurzes, aber knackiges Trainingslager gab es für einige Kids die letzten beiden Tage bei jeweils 4 Stunden Training. Neben Holgers Balleimertraining sorgte außerdem Hartmut für einige Systeme und die nötige Fitness. Maik löste ihn nachmittags ab und glänzte mit Geduld und dem ein oder anderen wertvollen Tipp. Sarah, Marvin, Jan, Elliot und Max profitierten somit von einem außerordentlich guten Trainer-Spieler-Verhältnis und konnten dadurch gute Fortschritte erzielen. Natürlich blieb bei allem Einsatz der Spaß nicht auf der Strecke.